

11 июля – День профилактики алкоголизма

Алкоголь является психоактивным веществом, вызывающим зависимость, которое широко используется во многих культурах на протяжении столетий. Вредное употребление алкоголя приводит к значительному росту болезней, социальному и экономическому бремени в обществах, может также причинять вред другим людям, таким как члены семьи, друзья, коллеги и незнакомые люди.

В Дзержинском районе регистрируется увеличение продажи алкоголя за период с 2016 по 2020 год в целом с 54,6 до 68,9 тыс. дал (на 26,2%). Отмечает рост продаж водки и ликероводочных изделий (на 22,5%), вин виноградных и плодовых (на 6,9%), коньяка (130%), вин игристых и шампанского (на 68,9%), пива (на 51,2%).

Потребление алкогольных напитков с 2016 по 2020 год в Дзержинском районе увеличилась с 8,6 до 10,2 (18,6%) литров на душу населения. По данным ВОЗ, потребление человеком более 8 литров алкоголя несет угрозу не только здоровью, но и ведет к деградации общества, снижению трудовой продуктивности и влияет на последующие поколения и тем самым опосредовано сдерживает достижение показателей ЦУР, в том числе влияет на медико-демографическую устойчивость в районе. Также ежегодно в районе регистрируются случаи отравления алкоголем (6 случаев в 2016 году и 2 в 2020 году). В структуре смертности от внешних причин в 2020 году отравления алкоголем занимает 4,5 %.

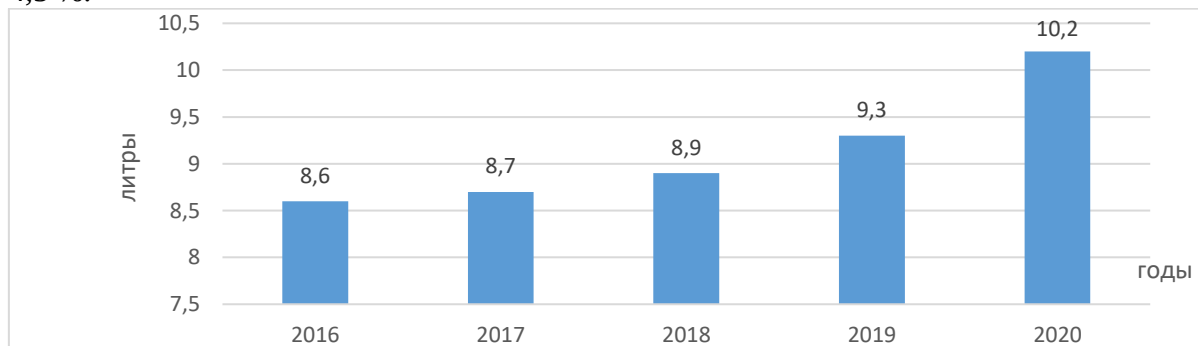


Рисунок 1. Потребление алкогольных напитков на душу населения в Дзержинском районе за период с 2016 по 2020 гг.

Таблица 1. Отравление алкоголем за период 2016 – 2020 гг. на 1000 населения и в абсолютных числах в Дзержинском районе

Общая заболеваемость, всего			
№ пп	Год	На 1000 населения	Абсолютное число
1	2016	0,1	6
2	2017	0,2	10
3	2018	0,1	10
4	2019	0,1	5
5	2020	0,03	2

Методом социологического опроса специалистами ГУ «Дзержинский РЦГЭ» было проведено анкетирование населения г. Дзержинска с помощью анкеты-опросника «Здоровый город» с целью изучения динамики отношения населения к своему здоровью и вопросам здорового образа жизни (100 чел. – 83 мужчин и 17 женщин). Что касается отношения к алкоголю выяснилось, что мужчины употребляют чаще, чем женщины. Так 47 % мужчин употребляет алкогольные напитки 1-2 в месяц. Для женщин характерно употребление алкогольных напитков несколько раз в год или по праздникам, что соответствует 63% опрошенных. 14% женщин вовсе не употребляют алкогольные напитки, а у мужчин этот ответ выбрали лишь 6%.

Употребление алкоголя является причинным фактором более чем 200 нарушений здоровья, связанных с болезнями и травмами. Употребление алкоголя связано с риском развития таких проблем со здоровьем, как психические и поведенческие нарушения, включая алкогольную зависимость, тяжелые неинфекционные заболевания, такие как цирроз печени, некоторые виды рака и сердечно-сосудистые болезни, а также травмы в результате насилия и дорожно-транспортных аварий.

Значительная доля бремени болезней, обусловленного вредным употреблением алкоголя, связана с непреднамеренными и преднамеренными травмами, включая травмы в результате дорожно-транспортных аварий, насилия и суицидальных попыток. Смертельные травмы, обусловленные употреблением алкоголя, как правило, происходят в относительно более молодых возрастных группах.

Поэтому профилактика — это самый действенный способ борьбы с алкоголизмом. Профилактика — целая система комплексных государственных, общественных, социально-экономических, медико-санитарных, психологопедагогических и психогигиенических мероприятий.

К ним относятся следующие:

- ограничение доступа к алкоголю и уменьшение предложения, особенно для подрастающего поколения;
- выявление ранних изменений личности человека, испытывающего тягу к алкоголю, установление психологического заслона;
- проведение регулярной ненавязчивой грамотной антиалкогольной пропаганды всеми доступными средствами массовой информации (телевидение, радио, пресса) с привлечением специалистов и «потерпевших», вышедших из данного состояния (болезни);
- реализация дифференциального индивидуального подхода к комплексному лечению алкоголизма;
- принятие юридически обоснованных мер ограждения детей от пагубного влияния их родителей-алкоголиков.

Единственная реалистическая цель для любого человека, имеющего проблемы с алкоголем, — полный отказ от спиртных напитков. Отказ от спиртного должен быть постоянным.

Нет методов быстрого лечения алкоголизма. Путь к выздоровлению может быть долгим и трудным, но затраченные усилия в конце концов вознаграждаются.

Врач-интерн

О.В.Константинова